

臺中市輪椅擊劍委員會

殘奧封王之路~  
7金3銀1銅  
冠軍選手  
余翠怡



時間 2018/02/03 地點 臺中市西屯區精誠路14號 B1

活動主旨 透過香港對冠軍選手余翠怡的殘奧封王之路的經驗分享，提倡台灣之輪椅擊劍運動，培育台灣之擊劍人才，推動全國輪椅擊劍運動項目，藉由輪椅擊劍運動，提升身障者的自信心及自我，並共創團隊能力

活動內容

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 09:00-09:30 | 報到                 |
| 09:30-09:50 | 開幕                 |
| 10:00-10:50 | 封王之路程分享<br>主講人 余翠怡 |
| 10:50-11:00 | 休息10分鐘             |
| 11:00-11:50 | 擊劍規則               |
| 12:00-13:30 | 午餐                 |
| 13:30-14:00 | 基礎擊劍技巧及操作          |
| 14:00-14:30 | 得分技巧及練習            |
| 14:30-15:00 | 雙人對練及討論            |
| 15:00-16:40 | 實際對戰               |
| 16:40-17:00 | 閉幕                 |

免報名費  
中午提供餐點



指導單位 臺中市身心障礙體育總會  
主辦單位 臺中市身心障礙體育總會輪椅擊劍委員會